



Die Hände reichen

Denen geben, die dauernd geben

*- Kostenlose Shiatsu Behandlungen
- Durchgeführt von engagierten Shiatsu-Praktiker:innen*

Was?

Shiatsu ist eine japanische Massageform, deren Schwerpunkte Entspannung, Regeneration, Stärkung der Resilienz und der Aufbau von Ressourcen umfasst. In Österreich ist Shiatsu ein Teilbereich der gewerblichen Massage.

Warum?

Wir, die Shiatsu-Praktiker:innen in Österreich, wollen uns als Ressource anbieten und Entspannung und Regeneration dorthin bringen, wo sie dringend benötigt werden: Zu den Mitarbeiter:innen von Intensivstationen, COVID- und post-COVID Stationen österreichischer Spitäler. Zu den Lehrer:innen. Zu den Elementar-Pädagog:innen. Als Unterstützung und Dankeschön für den unermüdlichen Einsatz.

Wie?

Kostenlose Behandlungen vor Ort. 20-25 Minuten pro Person. Entweder auf einem Massagestuhl oder auf einer Matte (wird von den Praktiker:innen gestellt). Kein Umziehen erforderlich. Kann in jeder kurzen Pause absolviert werden. Einmal pro Woche. Entsprechend den aktuellen CoVid-Richtlinien. Wir benötigen nur den Raum und die Möglichkeit.

Die Hände reichen

Denen geben, die dauernd geben

Weiters...

Shiatsu in Österreich kann bereits auf mehrere erfolgreiche und langjährige Kooperationen mit klinischen Institutionen verweisen, wie zum Beispiel mit der Klinik Ottakring, dem Landesklinikum Mistelbach-Gänserdorf, dem Landesklinikum Korneuburg oder dem AUVA-Rehabilitationszentrum Weißer Hof. Des Weiteren werden Shiatsu-Behandlungen gerne im Bereich der betrieblichen Gesundheitsvorsorge eingesetzt, wie zum Beispiel von folgenden Betrieben: ÖBB, ÖGB, Post AG, Erste Bank und Erste Group, Universität für Bodenkultur Wien, GIS etc...

Diese Erfahrungen wollen wir in das Projekt „Die Hände reichen“ einfließen lassen und unsere Unterstützung anbieten.

OEDS

Seit 1993 wird Shiatsu in Österreich vom österreichischen Dachverband für Shiatsu organisiert, der für die Erstellung verbindlicher Ausbildungskriterien, die Qualitätssicherung der Ausbildung und die Etablierung von Shiatsu als Beruf verantwortlich ist. Auf der Website des OEDS finden sich umfangreiche Informationen zur Anwendung und zum Hintergrund von Shiatsu.

Studie zur Wirkungsweise von Shiatsu: https://oeds.at/fileadmin/user_upload/shiatsu/shiatsu-studie-abschlussbericht.pdf

Zusammenfassung der Situation von Shiatsu in Österreich: https://oeds.at/fileadmin/user_upload/dachverband/Shiatsu-Dokumentation_2016-12.pdf

Danke

Dieses Projekt ist eine direkte Initiative der österreichischen Praktiker:innen, die derart ihren Dank gegenüber den Menschen zum Ausdruck bringen wollen, das in dieser Pandemie mit der wohl größten Herausforderung konfrontiert war und ist.



Kurz...

Was wir zur Umsetzung von Ihnen brauchen ist:

- *Ihr Interesse*
- *Einen Raum mit Matten oder Physio-Liegen*
- *Leintücher und Kopfauflagen*
- *Jemanden der bei Ihnen die interne*
- *Terminkoordination übernimmt.*

Je nach räumlicher Möglichkeiten, Interesse und Andrang können ein bis drei Shiatsu-Praktiker:innen einen Vormittag oder Nachmittag in der Woche in Ihrem Haus zur Verfügung stehen. Ihre Mitarbeiter:innen können sich im Halbstundetakt für die Termine eintragen und bekommen je eine Shiatsu-Massage von ca. 25 Minuten. Gedacht ist das Projekt für einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten, ohne Verpflichtung auf beiden Seiten.

Sollte das Betreten Ihres Betriebs durch Dritte ein Problem darstellen, so haben Sie vielleicht einen Raum in unmittelbarer Nähe den wir dafür nutzen könnten. Es geht uns um ein für Ihre Mitarbeiter:innen zeitlich und aufwandsmäßig möglichst praktisches Setting. 2G + PCR-Test + FFP2 Maske für die Einsätze ist selbstverständlich.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und stehen gerne per E-Mail für Fragen und Details zur Verfügung. Herzlichen Dank!

Mike Mandl (mikemandl@me.com)

Arno Siegl (arno.siegl@gmx.net)